



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques

*La investigación se ha publicado en el European Journal of Epidemiology*

## **Disminuye un 30% la mortalidad por infarto de miocardio entre las mujeres**

*Los resultados evidencian que las mujeres ya no tienen un mayor riesgo de mortalidad a corto plazo ante esta enfermedad*

**Barcelona, a 17 de enero de 2013** - El grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas) ha llevado a cabo un estudio para analizar la existencia de cambios en el pronóstico del infarto de miocardio en los últimos 30 años. Los resultados muestran un descenso de la mortalidad a corto plazo en ambos sexos, y sobre todo entre las mujeres, descenso que parece estar motivado por los estilos de vida más saludables y por el avance en los tratamientos.

A finales de la década de los 70 y principio de los 80, en torno al 40% de las mujeres ingresadas en un hospital por un infarto de miocardio fallecían, mientras que la mortalidad en los hombres era del 20%. Las razones de esta desventaja nunca se han aclarado, aunque se ha hablado de la mayor gravedad de la patología cuando afecta a las mujeres, el mayor tiempo transcurrido entre el inicio de los síntomas y la llegada al hospital o la dificultad del diagnóstico del infarto de miocardio en las mujeres. Afortunadamente, éste estudio ha constatado que, a partir del año 2000, la mortalidad a corto plazo se ha reducido hasta el 10% tanto en hombres como en mujeres.

**"Los resultados demuestran que las mujeres actualmente ya no tienen mayor riesgo de mortalidad que los hombres a corto plazo después de un infarto de miocardio y esto es gracias a las mejoras en la prevención, reconocimiento y tratamiento de la enfermedad isquémica del corazón, que aunque se han desarrollado para toda la población, han hecho un especial énfasis en la población femenina"** explica María Grau, investigadora del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM y primera firmante del artículo.

Para llevar a cabo el estudio, se analizaron los datos recogidos en el registro REGICOR que reúne información clínica de cerca de 4.000 pacientes que han sido ingresados desde el año 1978 en el Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta con un diagnóstico de primer infarto de miocardio. A todos los pacientes se les realizó un seguimiento durante los dos años posteriores al infarto de miocardio para determinar si durante este periodo habían estado libres de enfermedad o si desgraciadamente habían sufrido un nuevo infarto o habían muerto.

A pesar de los buenos resultados observados, los investigadores han constatado que todavía hay margen de mejora en la mortalidad por infarto a largo plazo, tanto en mujeres como en hombres. **"Para mejorar la mortalidad también a largo plazo, habrá que seguir trabajando en incentivar campañas y estrategias de prevención secundaria de la enfermedad isquémica del corazón, para así evitar la aparición de complicaciones en personas que ya han sufrido un infarto de miocardio previo"**, concluye Maria Grau.

#### **Artículo de referencia**

Grau M, Sala C, Sala J, Masiá R, Villa JS, Subirana I, Ramos R, Elosua R, Brugada R, Marrugat J. *"Sex-related differences in prognosis after myocardial infarction: changes from 1978 to 2007"* Eur J Epidemiol 2012; 27 (11): 847-855.

#### **Más información**

Rosa Manaut, responsable de Comunicación del IMIM, Telf: 618509885 o Marta Calsina, Servicio de Comunicación del IMIM, Telf: 933160680