

## SALUT



Els doctors Roberto Elosua, Jaume Marrugat, Joan Sala i Rafel Ramos, moments abans de presentar els resultats dels últims estudis fets per Regicor ■ LLUÍS SERRAT

# El nombre de malalts del cor es duplicarà d'aquí a 35 anys

■ L'envelliment és la principal causa de l'augment de la quantitat d'afectats entre la població de més de 74 anys, segons els experts de Regicor ■ L'arteriosclerosi centra un congrés estatal a Girona

**Núria Astorch**  
GIRONA

En els pròxims 35 anys augmentarà el nombre de malalts coronaris entre la població de menys de 74 anys i es duplicarà en les persones més grans d'aquesta edat a causa de l'envelliment. Això han conclòs els investigadors de Regicor (Registre Gironí del Cor) en un dels seus últims estudis sobre l'evolució d'aquesta patologia fins al 2049. El 2005, es van produir a l'Estat espa-

nyol 30.000 casos de síndrome coronària aguda i el 2049 es calcula que n'hi haurà uns 50.000 en homes de més de 74 anys i d'entre 35.000 a 60.000 en les dones de la mateixa edat. Les dades les van donar a conèixer ahir a Girona quatre dels investigadors de Regicor –els doctors Joan Sala i Rafel Ramos, de l'Idibgi (Institut d'Investigació Biomèdica de Girona), i els doctors Jaume Marrugat i Roberto Elosua, de l'Imini (Institut Hospital del Mar d'Investi-

gacions Mèdiques de Barcelona)– amb motiu de la celebració, avui, del 35è aniversari de l'existència de Regicor.

Una de les qüestions que centren l'atenció dels experts de Regicor és la detecció precoç d'aquelles persones que tenen un risc baix o intermedi de tenir un infart de miocardi i entre els quals es produeixen fins a un 65% d'episodis cardiovasculars. Dins d'aquest grup, hi ha una proporció important de persones que tenen, sense

## La xifra

# 74

per cent de les persones que tenen un atac de cor viuen 10 anys després de partir-lo. El 1978, la taxa era del 32%.

saber-ho, arteriosclerosi (obturació de les artèries), una de les patologies que poden provocar un infart. I, segons va explicar el doctor Ramos, un bon siste-

## La frase

“El sistema sanitari empeny la població cap a edats més elevades i és lògic que els infarts els tinguin les persones grans”  
**Jaume Marrugat**

ma per detectar aquests pacients és mesurar la pressió arterial al turmell i al braç, amb una fórmula que es coneix com a *índex turmell-braç*. Mitjançant

aquest índex, es podria identificar fins a un 10% del gros de pacients i situar-los en la banda alta del risc elevat de tenir una malaltia del cor i poder-hi actuar. Els experts de Regicor defensen que el Departament de Salut implanti aquesta prova com a cribratge poblacional.

D'altra banda, l'aboratge de l'arteriosclerosi és el tema que des d'ahir reuneix al Palau de Congressos de Girona uns 350 professionals d'arreu de l'Estat en el 59è Congrés de la Societat Espanyola d'Angiologia i Cirurgia Vasculard. Els organitzadors van explicar que la meitat de les persones de més de 50 anys presenten algun tipus de patologia vascular i l'arteriosclerosi és la més freqüent. Dos de cada deu afectats no saben que la tenen. L'exceés de pes i el tabaquisme són importants factors de risc. ■

## MÉS DADES

### Un 30% de les persones que tenen un infart no arriben a l'hospital

Tres de cada deu persones que tenen un infart no són a temps d'arribar a un hospital perquè tenen una mort sobtada. Aquesta va ser una altra de les dades que els investigadors de Regicor van posar ahir damunt la taula.

Amb tot, van destacar que en aquests 35 anys ha millorat el pronòstic dels pacients que són a temps d'arribar a l'hospital. La mortalitat 28 dies després de tenir-lo ha passat del 18% al 4%. Per tant, va a la baixa.

### El registre més gran de tot l'Estat espanyol

Regicor es va posar en marxa l'any 1978 i actualment fa el seguiment de més de 10.000 residents de les comarques gironines. Els investigadors els van agrair la col·laboració desinteressada.



Pòsters que es poden veure en el congrés ■ LLUÍS SERRAT

### La contaminació atmosfèrica pot accelerar la malaltia isquèmica

Un estudi que els investigadors de Regicor han dut a terme amb col·legues de la Universitat de Basilea ha permès demostrar que la contaminació atmosfèrica accelera el procés de l'arteriosclerosi més del doble de la seva evo-

lució mitjana i, per tant, augmenta la possibilitat de tenir un infart o un accident cerebrovascular. Els darrers resultats revelen que la contaminació acústica dins de les llars pot repercutir elevat la pressió arterial.