

TAULES PER AL CÀLCUL DEL RISC CORONARI EN 10 ANYS

ADAPTACIÓ DE LES TAULES DE FRAMINGHAM
A LA POBLACIÓ DE CATALUNYA



PREVENCIÓ PRIMÀRIA
DE LA MALALTIA CORONÀRIA

Taules de Framingham calibrades per al seu ús a la població catalana

Aquestes taules estan adaptades a les característiques de la població catalana mitjançant un procés de calibratge ben contrastat [1-4], i s'han validat amb les dades de població catalana. Les taules permeten fer una estimació del risc d'un esdeveniment coronari, angina i infart de miocardi (mortal o no) a 10 anys.

Per avaluar el risc, en primer lloc cal seleccionar per a cada pacient la taula corresponent, segons la presència de diabetis, consum de tabac, el sexe, i l'edat del/la pacient. A continuació cal buscar a la taula el punt d'intersecció de la pressió arterial sistòlica i diastòlica amb el colesterol total, i cercar la columna de valor central \pm 20 mg/dL (\pm 0,5 mmol/dl). El valor inscrit en la casella trobada per aquest procediment indica el risc a 10 anys que es pot interpretar per trams de risc segons el codi de colors que hi ha a la llegenda situada al peu de les taules.

Si es disposa del valor del colesterol d'HDL, es pot corregir el risc multiplicant per 1,5 si es troba per sota de 35 i per 0,5 si es troba per sobre de 59. La lectura és directa si el valor es troba entre 35 i 59 mg/dL.

Nota 1: Els pacients amb valors extrems de pressió arterial (per exemple, sistòlica >180 mmHg o diastòlica >110 mmHg), i de colesterol (per exemple, colesterol LDL > 240 mg/dl), no necessiten calcular el risc per determinar un tractament farmacològic concret. En els pacients amb hipercolesterolèmia familiar, hipertrigliceridèmia o amb història familiar de mort cardiovascular prematura, el risc és superior al marcat a les taules.

Nota 2: Les dades dels estudis de validació indiquen que REGICOR és la més vàlida de les funcions de risc disponibles a Espanya per a població de 35 a 74 anys. Prediu adequadament la taxa real d'esdeveniments coronaris a 5 anys a la població de tota Espanya [6,7].

Nota 3: Es recomana utilitzar els següents punts de tall per a prendre decisions terapèutiques sobre tractament de la dislipèmia [5,7]:

< 5%	Risc baix
5 - 9,9%	Risc moderat
10 - 14,9%	Risc alt
\geq 15%	Risc molt alt

Bibliografia

1. Wilson PWF, D'Agostino RB, Levy D et al. Prediction of coronary heart disease using risk factor categories. *Circulation*. 1998; 97:1837-47.
2. D'Agostino RB, Grundy S, Sullivan LM et al. Validation of the Framingham coronary Heart Disease Prediction Scores: Results of a Multiple Ethnic Groups Investigation. *JAMA*. 2001; 286: 180-87
3. Marrugat J, Solanas P, D'Agostino R et al. Estimación del riesgo coronario en España mediante la ecuación de Framingham calibrada. *Rev Esp Cardiol*. 2003; 56: 253-61.
4. Marrugat J, D'Agostino R, Sullivan L et al. An adaptation of the Framingham coronary risk function to southern Europe Mediterranean areas. *J Epidemiol Community Health*. 2003; 57: 634-38.
5. Ramos R, Solanas P, Córdón F et al. Comparación de la función de Framingham original y la calibrada del REGICOR en la predicción del riesgo coronario poblacional. *Med Clin (Barc)*. 2003; 121; 521-26.
6. Marrugat J, Subirana I, Comín E et al. Validity of an adaptation of the Framingham cardiovascular risk function: the VERIFICA Study. *J Epidemiol Community Health*. 2007; 61: 40-7. Erratum in: *J Epidemiol Community Health*. 2007; 61: 655.
7. Marrugat J, Vila J, Baena-Diez JM et al. Validez relativa de la estimación del riesgo cardiovascular a 10 años en una cohorte poblacional del estudio REGICOR. *Rev Esp Cardiol*. 2011;64:385-94.

Homes sense diabetis

No Fumadors

Fumadors

Pressió arterial sistòlica / diastòlica (mm Hg)

mmol/L	<4,1	4,1-5,1	5,2-6,1	6,2-7,1	≥7,2
≥160/100	5	8	10	13	15
140-159/90-99	4	7	9	12	14
130-139/85-89	3	6	7	9	11
120-129/80-84	3	5	5	7	8
<120/80	3	5	5	7	8

mmol/L	<4,1	4,1-5,1	5,2-6,1	6,2-7,1	≥7,2
≥160/100	7	13	15	20	23
140-159/90-99	7	12	14	19	21
130-139/85-89	5	10	11	15	17
120-129/80-84	4	7	9	12	14
<120/80	4	7	9	12	13

Edat
65-74

≥160/100	3	5	6	8	10
140-159/90-99	3	5	6	8	9
130-139/85-89	2	4	5	6	7
120-129/80-84	2	3	4	5	5
<120/80	2	3	4	5	5

≥160/100	5	8	10	13	15
140-159/90-99	4	8	9	12	14
130-139/85-89	4	6	7	10	11
120-129/80-84	3	5	6	8	9
<120/80	3	5	6	8	9

Edat
55-64

≥160/100	2	3	4	5	6
140-159/90-99	2	3	4	5	6
130-139/85-89	2	3	3	4	5
120-129/80-84	1	2	2	3	4
<120/80	1	2	2	3	4

≥160/100	3	5	6	9	10
140-159/90-99	3	5	6	8	9
130-139/85-89	2	4	5	6	7
120-129/80-84	2	3	4	5	6
<120/80	2	3	4	5	6

Edat
45-54

≥160/100	1	2	3	4	4
140-159/90-99	1	2	3	3	4
130-139/85-89	1	2	2	3	3
120-129/80-84	1	2	2	2	2
<120/80	1	2	2	2	2

≥160/100	2	4	4	6	6
140-159/90-99	2	3	4	5	6
130-139/85-89	2	3	3	4	5
120-129/80-84	1	2	3	3	4
<120/80	1	2	3	3	4

Edat
35-44

mg/dL	<160	160-199	200-239	240-279	≥280
-------	------	---------	---------	---------	------

mg/dL	<160	160-199	200-239	240-279	≥280
-------	------	---------	---------	---------	------

Colesterol

Colesterol

Risc a 10 anys	
Molt alt	≥ 15%
Alt	10-14%
Moderat	5-9%
Baixa	<5%

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dL, el risc real ≈ risc x 1,5

Si el colesterol d'HDL ≥60 mg/dL, el risc real ≈ risc x 0,5

Dones sense diabetis

No Fumadores

Fumadores

Pressió arterial sistòlica / diastòlica (mm Hg)

mmol/L	No Fumadores				
	<4,1	4,1-5,1	5,2-6,1	6,2-7,1	≥7,2
≥160/100	5	6	8	8	10
140-159/90-99	4	5	6	6	8
130-139/85-89	3	4	5	5	6
120-129/80-84	3	4	5	5	6
<120/80	2	3	3	3	4

mmol/L	Fumadores				
	<4,1	4,1-5,1	5,2-6,1	6,2-7,1	≥7,2
≥160/100	6	8	10	10	13
140-159/90-99	5	7	8	8	11
130-139/85-89	4	5	6	7	9
120-129/80-84	4	5	6	7	9
<120/80	3	3	4	4	5

Edat
65-74

Edat
55-64

Edat
45-54

Edat
35-44

≥160/100	5	6	8	8	10
140-159/90-99	4	5	6	6	8
130-139/85-89	3	4	5	5	6
120-129/80-84	3	4	5	5	6
<120/80	2	3	3	3	4

≥160/100	6	8	10	10	13
140-159/90-99	5	7	8	8	11
130-139/85-89	4	5	6	7	9
120-129/80-84	4	5	6	7	9
<120/80	3	3	4	4	5

≥160/100	3	4	5	5	7
140-159/90-99	3	3	4	4	5
130-139/85-89	2	3	3	3	4
120-129/80-84	2	3	3	3	4
<120/80	2	2	2	2	3

≥160/100	4	5	6	7	9
140-159/90-99	4	4	5	5	7
130-139/85-89	3	4	4	4	6
120-129/80-84	3	4	4	4	6
<120/80	2	2	3	3	4

≥160/100	2	2	2	2	3
140-159/90-99	1	2	2	2	2
130-139/85-89	1	1	2	2	2
120-129/80-84	1	1	2	2	2
<120/80	1	1	1	1	1

≥160/100	2	2	3	3	3
140-159/90-99	2	2	2	2	3
130-139/85-89	1	2	2	2	2
120-129/80-84	1	2	2	2	2
<120/80	1	1	1	1	2

mg/dL

mg/dL

Colesterol

Colesterol

Risc a 10 anys	
Molt alt	≥ 15%
Alt	10-14%
Moderat	5-9%
Baixa	<5%

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dL, el risc real ≈ risc x 1,5

Si el colesterol HDL ≥60 mg/dL, el risc real ≈ risc x 0,5

Homes amb diabetis

No Fumadors

Fumadors

Pressió arterial sistòlica / diastòlica (mm Hg)

mmol/L	No Fumadors				
	<4,1	4,1-5,1	5,2-6,1	6,2-7,1	≥7,2
≥160/100	7	12	14	19	21
140-159/90-99	6	11	13	17	20
130-139/85-89	5	9	10	14	16
120-129/80-84	4	7	8	11	12
<120/80	4	7	8	11	12

mmol/L	Fumadors				
	<4,1	4,1-5,1	5,2-6,1	6,2-7,1	≥7,2
≥160/100	11	19	22	29	33
140-159/90-99	10	18	21	27	31
130-139/85-89	8	14	17	22	25
120-129/80-84	6	11	13	17	20
<120/80	6	11	13	17	20

Edat
65-74

≥160/100	4	8	9	12	14
140-159/90-99	4	7	8	11	13
130-139/85-89	3	6	7	9	10
120-129/80-84	3	4	5	7	8
<120/80	3	4	5	7	8

≥160/100	7	12	15	20	22
140-159/90-99	6	11	13	18	20
130-139/85-89	5	9	11	14	17
120-129/80-84	4	7	8	11	13
<120/80	4	7	8	11	13

Edat
55-64

≥160/100	3	5	6	8	9
140-159/90-99	3	5	5	7	8
130-139/85-89	2	4	4	6	7
120-129/80-84	2	3	3	5	5
<120/80	2	3	3	5	5

≥160/100	4	8	9	13	15
140-159/90-99	4	7	9	12	13
130-139/85-89	3	6	7	9	11
120-129/80-84	3	5	5	7	8
<120/80	3	5	5	7	8

Edat
45-54

≥160/100	2	3	4	5	6
140-159/90-99	2	3	4	5	5
130-139/85-89	2	3	3	4	4
120-129/80-84	1	2	2	3	3
<120/80	1	2	2	3	3

≥160/100	3	5	6	8	9
140-159/90-99	3	5	6	8	9
130-139/85-89	2	4	5	6	7
120-129/80-84	2	3	4	5	5
<120/80	2	3	4	5	5

Edat
35-44

mg/dL	<160	160-199	200-239	240-279	≥280
-------	------	---------	---------	---------	------

Colesterol

mg/dL	<160	160-199	200-239	240-279	≥280
-------	------	---------	---------	---------	------

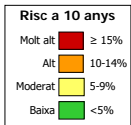
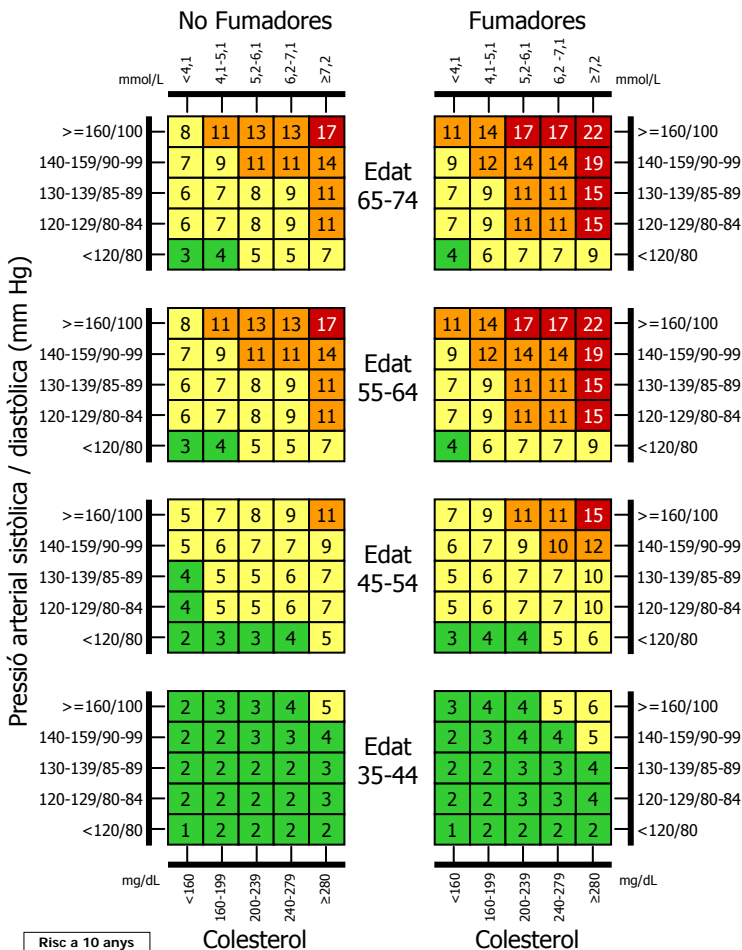
Colesterol

Risc a 10 anys	
Molt alt	≥ 15%
Alt	10-14%
Moderat	5-9%
Baixa	<5%

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dL, el risc real ≈ risc x 1,5

Si el colesterol d'HDL ≥60 mg/dL, el risc real ≈ risc x 0,5

Dones amb diabetis



Si el colesterol d'HDL < 35 mg/dL, el risc real \approx risc x 1,5

Si el colesterol d'HDL ≥ 60 mg/dL, risc real \approx risc x 0,5